

СОГЛАСОВАНО.
Директор _____

ГБОУ СОШ № _____



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

10 г.

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

Льготное питание
для младших и старших классов

9.01.2025г.

4д

ЗАВТРАК 104-40

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4.6	4.9	7.7	93.9	3/2008
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	14.2	18.0	2.6	228.9	214/2008
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	40	1.2	0.1	2.5	15.5	TKN#24/2022
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	0.2	0.0	8.0	33.0	TKN#31/2022
ГРУША	100	0.4	0.3	10.3	47.0	TKN#11/2022
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.3	0.9	15.4	78.6	TKN#1/2022

Итого 22.9 24.2 46.5 496.9

ОБЕД 156-50

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	40/20	2.9	5.7	3.0	79.8	52/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С ГОВЯДИНОЙ	20/20/200	8.4	7.2	29.5	241.0	102/2011
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	11.0	6.2	15.6	141.0	305/2012
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	3.1	3.1	13.1	93.7	317/2011
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1.0	0.2	19.6	83.4	442/2008
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	4.7	3.5	21.3	100.0	249/2014
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	TKN#21/2022

Итого 33.7 26.3 119.1 820.5

льготное питание для старших классов ОБЕД 306-80

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	60/30	5.7	6.7	3.8	98.6	52/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С ГОВЯДИНОЙ	250/50/20	13.5	9.3	41.6	269.0	102/2011
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120	15.5	8.4	20.4	188.3	305/2012
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	3.1	3.7	12.8	97.4	TKN#51/2022
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1.0	0.2	19.6	83.4	442/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3.8	0.5	25.4	122.4	TKN#4/2022
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.3	0.9	15.4	78.6	TKN#1/2022
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	3.0	4.0	29.8	167.2	K/K/K/K
ГРУША	150	0.6	0.5	15.5	70.5	TKN#11/2022

Итого 48.5 34.2 184.3 1175.



КУРАТОР: Дербина М.В.
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

БУХГАЛТЕР: Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СОШ №



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

Льготное питание
для младших и старших классов

5 день

10.01.2025г.

ЗАВТРАК 104-40

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ	45	7.4	2.0	12.9	99.9	4/2011
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	6.4	9.3	24.9	210.0	183/2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3.1	2.4	14.8	93.9	ТКН#44/2022
МАНДАРИН	100	0.8	0.2	7.5	38.0	ТКН#6/2022
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.3	0.9	15.4	78.6	ТКН#1/2022

Итого 20.0 14.8 75.5 520.4

ОБЕД 156-50

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0.8	0.1	1.7	13.0	ТКН#14/2022
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	200/20	5.4	8.0	8.2	128.0	98/2011
ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	8.4	4.6	7.1	151.0	255/2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2.9	5.1	18.9	133.9	322/2012
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0.4	0.1	17.3	72.3	ТКН#25/2022
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	ТКН#21/2022
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВ.	125	3.5	3.1	5.6	70.6	ТКН#3/2022
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.3	0.9	15.4	78.6	ТКН#1/2022

Итого 26.3 22.3 91.2 729.0

льготное питание для старших классов ОБЕД 306-80

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0.8	0.1	1.7	13.0	ТКН#14/2022
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ	45	7.4	2.0	12.9	99.9	4/2011
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250/15	5.9	9.3	10.1	151.1	98/2011
КОТЛЕТЫ ИЛИ ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	2/70	10.4	7.1	11.1	235.1	255/2012
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3.6	5.0	16.3	126.7	346/2008
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0.5	0.1	22.1	92.5	ТКН#15/2022
ХЛЕБ РЖАНО-ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3.8	0.5	25.4	122.4	ТКН#4/2022
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВ.	125	3.5	3.1	5.6	70.6	ТКН#3/2022
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.3	0.9	15.4	78.6	ТКН#1/2022
МАНДАРИН	150	1.2	0.3	11.3	57.0	ТКН#6/2022

Итого 39.4 28.4 131.9 1046.

КУРАТОР: *
Дербина М.В.БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ №



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ШКОЛА №

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

13.01.2025г.

6 Д

ЗАВТРАК 104-40

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4.6	4.9	7.7	93.9	3/2008
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧН	155	5.5	6.2	26.2	183.4	189/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3.1	2.4	14.8	93.9	TKN#44/2022
ГРУША	100	0.4	0.3	10.3	47.0	TKN#11/2022
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.3	0.9	15.4	78.6	TKN#1/2022

Итого

15.9 14.7 74.4 496.8

ОВЕД 156-50

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0.8	0.1	2.5	14.0	TKN#13/2022
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	4.2	5.4	19.3	84.4	91/2011
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	11.5	15.4	6.2	212.1	277/2012
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2.9	4.8	23.8	150.5	318/2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.0	8.0	33.0	TKN#7.1/2022
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7.4	4.3	21.6	159.6	249/2014
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	TKN#21/2022
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВ.	125	3.5	3.1	5.6	70.6	TKN#3/2022

Итого

33.1 33.5 104.0 805.8

Льготное питание для старших классов ОВЕД 306-80

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0.8	0.1	2.5	14.0	TKN#13/2022
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4.4	8.7	7.4	131.0	3/2008
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/30/5	6.5	6.8	4.7	107.6	91/2011
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100/75	20.1	27.0	10.9	371.2	277/2012
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3.5	5.7	28.5	180.2	333/2008
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	1.0	0.0	25.4	110.0	442/2008
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	12.0	6.3	38.3	204.0	249/2014
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3.8	0.5	25.4	122.4	TKN#4/2022
ГРУША	150	0.6	0.5	15.5	70.5	TKN#11/2022

Итого

52.7 55.6 158.6 1310.

КУРАТОР
Дербина М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.



СОГЛАСОВАНО
Директор _____

ГБОУ СОШ № _____



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

МЕНЮ

ШКОЛА № _____

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

14.01.2025г.

7Д ЗАВТРАК 104-40

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.1	8.4	7.5	110.0	1/2008
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	14.2	18.0	2.6	228.9	214/2008
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	40	1.2	0.1	2.5	15.5	TKN#24/2022
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	0.2	0.0	8.0	33.0	TKN#31/2022
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43.0	TKN#16/2022
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.3	0.9	15.4	78.6	TKN#1/2022
Итого		19.9	27.6	44.1	509.0	

ОБЕД 156-50

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1.0	4.7	5.1	68.0	56/2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/20/5	4.4	5.5	8.8	104.6	99/2011
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	8.6	5.3	4.8	109.0	231/2008
РИС ОТВАРНОЙ	150	3.7	6.3	32.7	202.2	325/2008
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0.9	0.1	21.1	89.5	TKN#26/2022
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	TKN#21/2022
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.3	0.9	15.4	78.6	TKN#1/2022
Итого		23.5	23.2	104.9	733.5	

Льготное питание для старших классов ОБЕД 306-80

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	1.7	6.9	8.5	104.5	56/2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.1	8.4	7.5	110.0	1/2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/20/5	5.9	7.1	10.8	139.6	99/2011
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	12.3	7.9	7.2	163.5	231/2008
РИС ОТВАРНОЙ	180	4.3	7.3	45.6	265.7	325/2008
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1.0	0.1	23.5	99.4	TKN#18/2022
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3.8	0.5	25.4	122.4	TKN#4/2022
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.3	0.9	15.4	78.6	TKN#1/2022
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	200	1.8	0.4	16.2	86.0	TKN#16/2022
ЙОГУРТ В ИНДИВИД.УПАК.	125	3.5	3.1	5.6	70.6	TKN#3/2022
Итого		37.7	42.6	165.7	1240.	

КУРАТОР : Дербина М.В.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

БУХГАЛТЕР: Красева Ю.С.

