

СОГЛАСОВАНО.

Директор

ГБОУ СОШ № 34



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ШКОЛА №

Льготное питание
для младших и старших классов

24.02.2025г.

5 Д

ЗАВТРАК 104-40

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 4.6 | 4.9 | 7.7 | 93.9 | 3/2008 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧН | 155 | 5.5 | 6.2 | 26.2 | 183.4 | 189/2008 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3.1 | 2.4 | 14.8 | 93.9 | ТКН44/2022 |
| ГРУША | 100 | 0.4 | 0.3 | 10.3 | 47.0 | ТКН11/2022 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2.3 | 0.9 | 15.4 | 78.6 | ТКН1/2022 |

Итого 15.9 14.7 74.4 496.8

ОБЕД 156-50

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 100 | 0.8 | 0.1 | 2.5 | 14.0 | ТКН13/2022 |
| ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 4.2 | 5.4 | 19.3 | 84.4 | 91/2011 |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 50/50 | 11.5 | 15.4 | 6.2 | 212.1 | 277/2012 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | 2.9 | 4.8 | 23.8 | 150.5 | 318/2012 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0.2 | 0.0 | 8.0 | 33.0 | ТКН7.1/2022 |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 50 | 7.4 | 4.3 | 21.6 | 159.6 | 249/2014 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2.6 | 0.4 | 17.0 | 81.6 | ТКН21/2022 |
| ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВ. | 125 | 3.5 | 3.1 | 5.6 | 70.6 | ТКН3/2022 |

Итого 33.1 33.5 104.0 805.8

Льготное питание для старших классов ОБЕД 306-80

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 100 | 0.8 | 0.1 | 2.5 | 14.0 | ТКН13/2022 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35 | 4.4 | 8.7 | 7.4 | 131.0 | 3/2008 |
| ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/30/5 | 6.5 | 6.8 | 4.7 | 107.6 | 91/2011 |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 100/75 | 20.1 | 27.0 | 10.9 | 371.2 | 277/2012 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 180 | 3.5 | 5.7 | 28.5 | 180.2 | 333/2008 |
| СОК АБРИКОСОВЫЙ | 200 | 1.0 | 0.0 | 25.4 | 110.0 | 442/2008 |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 90 | 12.0 | 6.3 | 38.3 | 204.0 | 249/2014 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 60 | 3.8 | 0.5 | 25.4 | 122.4 | ТКН4/2022 |
| ГРУША | 150 | 0.6 | 0.5 | 15.5 | 70.5 | ТКН11/2022 |

Итого 52.7 55.6 158.6 1310.

КУРАТОР :
Дербина М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО.
Директор _____

ГБОУ СОШ № 134



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

МЕНЮ

ШКОЛА №

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

25.02.2025г.

7Д

ЗАВТРАК 104-40

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|--------------------------|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 1.1 | 8.4 | 7.5 | 110.0 | 1/2008 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 140 | 14.2 | 18.0 | 2.6 | 228.9 | 214/2008 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | 40 | 1.2 | 0.1 | 2.5 | 15.5 | TKN#24/2022 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/4 | 0.2 | 0.0 | 8.0 | 33.0 | TKN#31/2022 |
| АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0.9 | 0.2 | 8.1 | 43.0 | TKN#16/2022 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2.3 | 0.9 | 15.4 | 78.6 | TKN#1/2022 |

Итого 19.9 27.6 44.1 509.0

ОБЕД 156-50

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|-----------------------------------|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| ИКРА МОРКОВНАЯ | 60 | 1.0 | 4.7 | 5.1 | 68.0 | 56/2008 |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/20/5 | 4.4 | 5.5 | 8.8 | 104.6 | 99/2011 |
| РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 100 | 8.6 | 5.3 | 4.8 | 109.0 | 231/2008 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3.7 | 6.3 | 32.7 | 202.2 | 325/2008 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0.9 | 0.1 | 21.1 | 89.5 | TKN#26/2022 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2.6 | 0.4 | 17.0 | 81.6 | TKN#21/2022 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2.3 | 0.9 | 15.4 | 78.6 | TKN#1/2022 |

Итого 23.5 23.2 104.9 733.5

Льготное питание для старших классов ОБЕД 306-80

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|-----------------------------------|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| ИКРА МОРКОВНАЯ | 100 | 1.7 | 6.9 | 8.5 | 104.5 | 56/2008 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 1.1 | 8.4 | 7.5 | 110.0 | 1/2008 |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/20/5 | 5.9 | 7.1 | 10.8 | 139.6 | 99/2011 |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 150 | 12.3 | 7.9 | 7.2 | 163.5 | 231/2008 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 4.3 | 7.3 | 45.6 | 265.7 | 325/2008 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 200 | 1.0 | 0.1 | 23.5 | 99.4 | TKN#18/2022 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 60 | 3.8 | 0.5 | 25.4 | 122.4 | TKN#4/2022 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2.3 | 0.9 | 15.4 | 78.6 | TKN#1/2022 |
| АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 200 | 1.8 | 0.4 | 16.2 | 86.0 | TKN#16/2022 |
| ЙОГУРТ В ИНДИВИД.УПАК. | 125 | 3.5 | 3.1 | 5.6 | 70.6 | TKN#3/2022 |

Итого 37.7 42.6 165.7 1240.

КУРАТОР : _____
Дербина М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

БУХГАЛТЕР: _____
Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ № 134

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

МЕНЮ

Льготное питание
для младших и старших классов

26.02.2025г.

3д

ЗАВТРАК 104-40

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ | 25/20 | 7.4 | 2.0 | 12.9 | 99.9 | 4/2011 |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 3.7 | 6.1 | 23.0 | 162.0 | 189/2008 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3.2 | 3.4 | 12.3 | 100.5 | TKN#30/2022 |
| ЯБЛОКО | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47.0 | TKN#2/2022 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2.3 | 0.9 | 15.4 | 78.6 | TKN#1/2022 |
| ЙОГУРТ- В ИНДИВ.УПАКОВ. | 125 | 3.5 | 3.1 | 5.6 | 76.6 | TKN#3/2022 |
| Итого | | 20.5 | 15.9 | 79.0 | 564.6 | |

ОБЕД 156-50

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| РЫБА ПОД МАРИНАДОМ | 60 | 5.8 | 5.3 | 2.9 | 82.5 | TKN#46/2022 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 4.4 | 3.5 | 7.2 | 80.7 | 88/2011 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 210 | 10.5 | 15.1 | 35.1 | 346.9 | TKN#39/2022 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ | 40 | 0.8 | 2.4 | 3.0 | 37.2 | 366/2008 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1.0 | 0.2 | 19.6 | 83.4 | 442/2008 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2.6 | 0.4 | 17.0 | 81.6 | TKN#21/2022 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2.3 | 0.9 | 15.4 | 78.6 | TKN#1/2022 |
| Итого | | 27.4 | 27.8 | 100.2 | 790.9 | |

Льготное питание для старших классов Обед 306-80

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| РЫБА ПОД МАРИНАДОМ | 100 | 9.6 | 8.8 | 4.8 | 136.0 | TKN#47/2022 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/20/5 | 4.9 | 9.3 | 9.0 | 108.5 | 88/2011 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 240 | 12.4 | 17.5 | 47.0 | 374.6 | 291/2012 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ | 50 | 1.0 | 3.0 | 3.7 | 46.5 | 366/2008 |
| ЧАЙ С МЕДОМ | 200 | 0.0 | 0.0 | 3.9 | 17.5 | TKN#42/2022 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1.0 | 0.2 | 19.8 | 86.0 | 442/2008 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 60 | 3.8 | 0.5 | 25.4 | 122.4 | TKN#4/2022 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2.3 | 0.9 | 15.4 | 78.6 | TKN#1/2022 |
| ЯБЛОКО | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 70.5 | TKN#2/2022 |
| ЙОГУРТ В ИНДИВ.УПАКОВ. | 125 | 3.5 | 3.1 | 5.6 | 70.6 | TKN#3/2022 |
| Итого | | 39.1 | 43.9 | 149.3 | 1111. | |

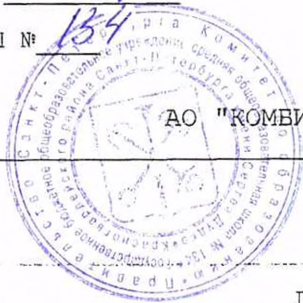
КУРАТОР :
Дербина М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО.
Директор

ГБОУ СОШ № 134



АО "РОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

27.02.2025г.

Завтрак 104-40

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|-----------------------------------|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 1.1 | 8.4 | 7.5 | 110.0 | 1/2008 |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ | 155 | 6.4 | 9.3 | 24.9 | 210.0 | 183/2011 |
| КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 3.1 | 2.4 | 14.8 | 93.9 | 395/2012 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 100 | 0.4 | 0.3 | 10.3 | 47.0 | TKN#11/2022 |
| ГРУША | 30 | 2.3 | 0.9 | 15.4 | 78.6 | TKN#1/2022 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | | | |

Итого 13.3 21.3 72.9 539.5

Обед 156-50

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 60 | 0.6 | 6.1 | 2.0 | 66.6 | 22/2008 |
| БУЛЬОН С КУРОЙ И ГРЕНКАМИ | 200/15/20 | 6.1 | 1.9 | 16.2 | 108.5 | TKN#48/2022 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ | 60/30 | 5.7 | 9.0 | 7.3 | 159.8 | TKN#38/2022 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5.4 | 4.7 | 30.9 | 188.2 | 209/2008 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0.0 | 0.0 | 6.1 | 24.4 | TKN#22/2022 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2.6 | 0.4 | 17.0 | 81.6 | TKN#21/2022 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2.3 | 0.9 | 15.4 | 78.6 | TKN#1/2022 |

Итого 22.7 23.0 94.9 707.7

Льготное питание для старших классов обед 306-80

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 100 | 1.0 | 8.2 | 3.3 | 93.0 | 22/2008 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 1.1 | 8.4 | 7.5 | 110.0 | 1/2008 |
| БУЛЬОН С КУРОЙ И ГРЕНКАМИ | 250/20/50 | 7.3 | 2.2 | 26.0 | 117.7 | TKN#49/2022 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ | 100/50 | 10.4 | 18.8 | 20.1 | 316.2 | TKN#32/2022 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6.5 | 5.6 | 37.1 | 208.0 | 209/2008 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0.0 | 0.0 | 6.8 | 27.1 | TKN#8/2022 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 60 | 3.8 | 0.5 | 25.4 | 122.4 | TKN#4/2022 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2.3 | 0.9 | 15.4 | 78.6 | TKN#1/2022 |
| ГРУША | 150 | 0.6 | 0.5 | 15.5 | 70.5 | TKN#11/2022 |
| ЙОГУРТ В ИНДИВИД.УПАКОВ. | 125 | 3.5 | 3.1 | 5.6 | 70.6 | TKN#3/2022 |

Итого 36.5 48.2 162.7 1214.

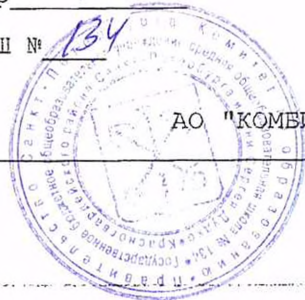
КУРАТОР
ДЕРБИНА М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВ.

БУХГАЛТЕР
Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ № 134



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ №2

М Е Н Ю

ШКОЛА №

Льготное питание
для младших и старших классов

28.02.2025г.

10Д

ЗАВТРАК 104-40

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 4.6 | 4.9 | 7.7 | 93.9 | 3/2008 |
| КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИЖКАЯ ("ДРУЖБА") | 150 | 4.6 | 6.6 | 20.2 | 159.6 | 190/2008 |
| ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ | 20 | 1.5 | 2.0 | 14.9 | 83.6 | К/К/К/К |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/4 | 0.2 | 0.0 | 8.0 | 33.0 | TKN#31/2022 |
| АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0.9 | 0.2 | 8.1 | 43.0 | TKN#16/2022 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2.3 | 0.9 | 15.4 | 78.6 | TKN#1/2022 |

Итого

14.1 14.6 74.3 491.7

ОБЕД 156-50

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 100 | 0.8 | 0.1 | 2.5 | 14.0 | TKN#13/2022 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/20/5 | 7.6 | 7.8 | 10.4 | 144.8 | 82/2011 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 90 | 9.4 | 0.2 | 2.6 | 125.0 | 256/2012 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ | 150 | 3.1 | 12.2 | 23.6 | 217.5 | 133/2008 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0.9 | 0.1 | 21.1 | 89.5 | TKN#26/2022 |
| ЙОГУРТ В ИНДИВИД.УПАКОВ. | 125 | 3.5 | 3.1 | 5.6 | 70.6 | TKN#3/2022 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2.6 | 0.4 | 17.0 | 81.6 | TKN#21/2022 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2.3 | 0.9 | 15.4 | 78.6 | TKN#1/2022 |

Итого

30.2 24.8 98.2 821.6

Льготное питание для старших классов ОБЕД 306-80

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 100 | 0.8 | 0.1 | 2.5 | 14.0 | TKN#13/2022 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 4.6 | 4.9 | 7.7 | 93.9 | 3/2008 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/15/5 | 7.1 | 7.6 | 12.9 | 151.2 | 82/2011 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 140 | 14.1 | 2.8 | 3.6 | 193.2 | 256/2012 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ | 180 | 3.9 | 13.4 | 25.9 | 260.0 | 133/2008 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 200 | 1.0 | 0.1 | 23.5 | 99.4 | TKN#18/2022 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2.3 | 0.9 | 15.4 | 78.6 | TKN#1/2022 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 60 | 3.8 | 0.5 | 25.4 | 122.4 | TKN#4/2022 |
| ЙОГУРТ В ИНДИВИД.УПАКОВ. | 125 | 3.5 | 3.1 | 5.6 | 70.6 | TKN#3/2022 |
| ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ | 40 | 3.0 | 4.0 | 29.8 | 167.2 | К/К/К/К |
| АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 200 | 1.8 | 0.4 | 16.2 | 86 | TKN#16/2022 |

Итого

45.9 37.8 168.5 1336.

КУРАТОР:
Дербина М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.