

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2
М Е Н Ю

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

ШКОЛАН №

134
МВ

04.02.2025



2 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	пот- всего	Белки, г в т.ч животн	всего в т.ч раст.		
1 БЛЮДА							
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	60-00	250/15/5	4.2		6.9	12.0	125.5
2 БЛЮДА							
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ со стуженым молоком	125-00	150/20	31.0		18.0	28.6	336.4
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ В ПАНИРОВКЕ	96-00	75	12.9		17.7	2.7	176.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	79-00	100	18.6		14.2	17.0	270
РЫБА ЖАРЕНАЯ	104-00	100	7.5		13.4	8.4	178.1
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	102-00	150	11.2		11.5	9.4	187.5
ГАРНИРЫ							
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	27-00	150/5	8.9		18.9	54.1	420.5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	46-00	150/5	2.5		4.6	19.8	131
напитки							
СОК	13-00	200	0.1		0.1	26.4	108
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200	0.3		0.1	15.2	62.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6	10.2	54.8

Итого

КУРАТОР:
Дербина М.В.

ЗАВ. производством

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ №2
М Е Н Ю

ШКОЛА № 134

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

05.02.2025г.



3 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма выхода гот- продукта (г)	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
			всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА								
СУП ОВОЩНОЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	40-00	250/20/5	3.9		2.8		20.0	121
2 БЛЮДА								
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	34-00	200	5.9		6.4		24.8	179
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	79-00	100	28.4		5.8		0.8	170
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	99-00	75	7.5		7.7		6.3	125
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ И СОУСОМ ВЕСНА	118-00	110	21.0		29.8		7.3	324.5
ГАРНИРЫ								
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	29-00	150/5	5.5		4.8		31.3	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	27-00	150/5	5.6		4.8		31.9	194
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	46-00	150/5	1.9		7.2		15.6	136.1
НАПИТКИ								
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200	0.3		0.1		15.2	62.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8

Итого

КУРАТОР
Дербина М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Бухгалтер
Красева Ю.С.

М Е Н Ю

ШКОЛА № 134

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

06.02.2025г.



4 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	Белки, г всего в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХ С ГРЕНКАМИ И ГОВЯДИНОЙ	55-00	250/50/20	8.4		7.2	29.5	241.0
2 БЛЮДА							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	64-00	150	14.2		18.0	2.6	228.9
КОТЛЕТА РУВЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	99-00	75	11.2		11.5	9.4	187.5
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ С СЫРОМ	94-00	75	12.9		17.7	2.7	176.4
КОТЛЕТА РУВЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	79-00	100	18.6		14.2	17.0	270
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	138-00	50/50	15.7		15.9	3.1	218.0
ШАШЛЫК ИЗ КУРЫ	132-00	100	21.2		15.1	10.6	185.6
ГАРНИРЫ							
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	38-00	150/5	3.7		6.3	32.3	203
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	27-00	150/5	8.9		18.7	54.1	420.5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРН. С МАСЛОМ	46-00	150/5	2.5		4.6	19.8	131
НАПИТКИ							
СОК	13-00	200	1.0		0.2	18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6	10.2	54.8

Итого

КУРАТОР:

ДЕРВИНА М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.

М Е Н Ю

ШКОЛА № 134

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

07.02.2025Г.



5 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг воды ценн. (г) - Ккал
		выхода г	готов-продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	
1 БЛЮДА								
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	55-00	250/15		5.4		8.0		8.2 128.0
2 БЛЮДА								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	43-00	200		3.9		6.3		21.6 160.5
ФИЛЕ КУРИНОЕ ЖАРЕННОЕ В ЯЙЦЕ	96-00	75		12.9		17.6		2.7 176.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	79-00	100		18.6		14.2		17.0 270
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ	120-00	100		11.2		11.5		9.4 187.5
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100		8.2		4.6		1.5 80
МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ	130-00	50/50		12.1		16.5		5.6 252.0
ГАРНИРЫ								
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	46-00	150.5		2.5		4.6		19.8 131
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛ	45-00	150.5		3.1		4.1		20.1 135.9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	27-00	150.5		8.9		18.9		54.1 420.5
НАПИТКИ								
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200		0.2				13.5 54.8
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	15-00	200		1.3				25.0 105.2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20		1.7		0.6		10.2 54.8

Итого

КУРАТОР:

ДЕРБИНА М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.