

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2
М Е Н Ю

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

ШКОЛАН №

134
МВ

04.02.2025



2 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	Белки, г всего в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА							
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	60-00	250/15/5	4.2		6.9	12.0	125.5
2 БЛЮДА							
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ со стуженым молоком	125-00	150/20	31.0		18.0	28.6	336.4
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ В ПАНИРОВКЕ	96-00	75	12.9		17.7	2.7	176.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	79-00	100	18.6		14.2	17.0	270
РЫБА ЖАРЕНАЯ	104-00	100	7.5		13.4	8.4	178.1
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	102-00	150	11.2		11.5	9.4	187.5
ГАРНИРЫ							
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	27-00	150/5	8.9		18.9	54.1	420.5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	46-00	150/5	2.5		4.6	19.8	131
напитки							
СОК	13-00	200	0.1		0.1	26.4	108
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200	0.3		0.1	15.2	62.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6	10.2	54.8

Итого

КУРАТОР:
Дербина М.В.

ЗАВ. производством

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.

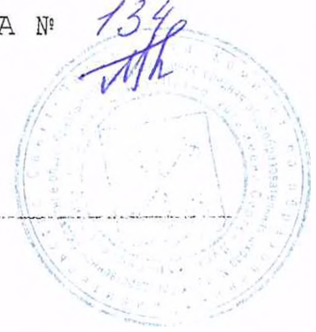
АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ №2
М Е Н Ю

ШКОЛА № 134

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

05.02.2025г.



3 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	Белки, г всего в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА							
СУП ОВОЩНОЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	40-00	250/20/5	3.9	2.8	20.0	121	
2 БЛЮДА							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	34-00	200	5.9	6.4	24.8	179	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	79-00	100	28.4	5.8	0.8	170	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	99-00	75	7.5	7.7	6.3	125	
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ И СОУСОМ ВЕСНА	118-00	110	21.0	29.8	7.3	324.5	
ГАРНИРЫ							
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	29-00	150/5	5.5	4.8	31.3	191	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	27-00	150/5	5.6	4.8	31.9	194	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	46-00	150/5	1.9	7.2	15.6	136.1	
НАПИТКИ							
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200	0.3	0.1	15.2	62.0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7	0.6	10.2	54.8	

Итого

КУРАТОР
Дербина М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

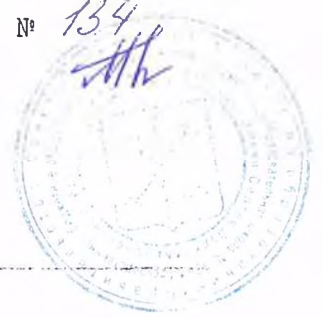
Бухгалтер
Красева Ю.С.

М Е Н Ю

ШКОЛА № 134

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

06.02.2025г.



4 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот- всего	Белки, г в т.ч животн	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХ С ГРЕНКАМИ И ГОВЯДИНОЙ	55-00	250/50/20	8.4		7.2	29.5	241.0
2 БЛЮДА							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	64-00	150	14.2		18.0	2.6	228.9
КОТЛЕТА РУВЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	99-00	75	11.2		11.5	9.4	187.5
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ С СЫРОМ	94-00	75	12.9		17.7	2.7	176.4
КОТЛЕТА РУВЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	79-00	100	18.6		14.2	17.0	270
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	138-00	50/50	15.7		15.9	3.1	218.0
ШАШЛЫК ИЗ КУРЫ	132-00	100	21.2		15.1	10.6	185.6
ГАРНИРЫ							
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	38-00	150/5	3.7		6.3	32.3	203
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	27-00	150/5	8.9		18.7	54.1	420.5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРН. С МАСЛОМ	46-00	150/5	2.5		4.6	19.8	131
НАПИТКИ							
СОК	13-00	200	1.0		0.2	18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6	10.2	54.8

Итого

КУРАТОР:

ДЕРВИНА М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

БУХГАЛТЕР:

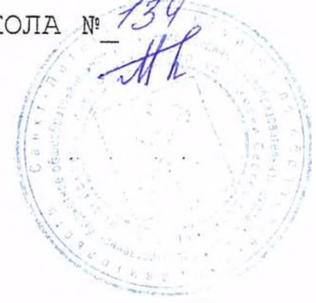
Красева Ю.С.

М Е Н Ю

ШКОЛА № 134

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

07.02.2025Г.



5 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	Белки, г всего	в т.ч животн	всего		
1 БЛЮДА							
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	55-00	250/15	5.4		8.0	8.2	128.0
2 БЛЮДА							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	43-00	200	3.9		6.3	21.6	160.5
ФИЛЕ КУРИНОЕ ЖАРЕННОЕ В ЯЙЦЕ	96-00	75	12.9		17.6	2.7	176.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	79-00	100	18.6		14.2	17.0	270
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ	120-00	100	11.2		11.5	9.4	187.5
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	8.2		4.6	1.5	80
МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ	130-00	50/50	12.1		16.5	5.6	252.0
ГАРНИРЫ							
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	46-00	150.5	2.5		4.6	19.8	131
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛ	45-00	150.5	3.1		4.1	20.1	135.9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	27-00	150.5	8.9		18.9	54.1	420.5
НАПИТКИ							
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200	0.2			13.5	54.8
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	15-00	200	1.3			25.0	105.2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6	10.2	54.8

Итого

КУРАТОР:

ДЕРБИНА М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.