

Директор  
ГБОУ СОШ № 1



01 сентября 2026 г.

*В.А. Мещеряков*

Генеральный директор  
АО "Комбинат социального питания "Охта"  
*В.А. Мещеряков*

01 сентября 2026 г.



**Циклическое десятидневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед)  
для предоставления питания учащимся 1-4 классов общеобразовательных учреждений Красногвардейского района  
за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

| Наименование                                 | Вес | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов | № рецептуры или технологической карты | Пищевая ценность |       |          | Энергетическая ценность ккал. |
|----------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
|                                              |     |                                                              |                                       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                               |
| 1 ДЕНЬ                                       |     |                                                              |                                       |                  |       |          |                               |
| ЗАВТРАК                                      |     |                                                              |                                       |                  |       |          |                               |
| Бутерброд с сыром                            | 30  | 2008                                                         | 3                                     | 4,5              | 4,5   | 7,4      | 88,1                          |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным     | 150 | 2008                                                         | 189                                   | 5,42             | 6,67  | 23,61    | 176,15                        |
| Какао с молоком                              | 200 | 2008                                                         | 433                                   | 2,9              | 2,5   | 24,8     | 133,3                         |
| Батон обогащенный микронутриентами           | 25  | к/к                                                          | к/к                                   | 2                | 1,16  | 13       | 70,44                         |
| Печенье обогащенное                          | 20  | к/к                                                          | к/к                                   | 1,5              | 2     | 14,9     | 83,6                          |
| Фрукты свежие                                | 100 | к/к                                                          | к/к                                   | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 44,4                          |
| Итого завтрак:                               | 525 |                                                              |                                       | 16,72            | 17,23 | 93,51    | 595,99                        |
| ОБЕД                                         |     |                                                              |                                       |                  |       |          |                               |
| *Салат из квашеной капусты                   | 60  | 2008                                                         | 40                                    | 0,9              | 3,06  | 4,62     | 49,62                         |
| Рассольник ленинградский с птицей и сметаной | 210 | 2008                                                         | 91                                    | 4,06             | 6,48  | 17,2     | 143,6                         |
| Шницель рубленный из говядины запеченный     | 90  | 2017                                                         | 273                                   | 13,52            | 14,41 | 11,72    | 230,65                        |

| Основные изделия отварные                         | 150 | 2008 | 331 | 5,5   | 4,8   | 31,3   | 190,4   |
|---------------------------------------------------|-----|------|-----|-------|-------|--------|---------|
| Напиток из шиповника                              | 200 | 2008 | 441 | 0,7   | 0,3   | 24,4   | 103,1   |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40  | к/к  | к/к | 3,2   | 1,7   | 20,4   | 109,7   |
| Батон обогащенный микронутриентами                | 40  | к/к  | к/к | 2,9   | 1,1   | 18,6   | 95,9    |
| Итого обед:                                       | 790 |      |     | 30,78 | 31,85 | 128,24 | 922,97  |
| Всего за 1 день:                                  |     |      |     | 47,5  | 49,08 | 221,75 | 1518,96 |

## 2 ДЕНЬ

### ЗАВТРАК

|                                           |     |      |     |       |       |       |        |
|-------------------------------------------|-----|------|-----|-------|-------|-------|--------|
| Бутерброд с джемом                        | 35  | 2008 | 2   | 1,2   | 4,3   | 22    | 131,5  |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 170 | 2008 | 224 | 26,68 | 13,6  | 36,6  | 375,52 |
| Чай с сахаром                             | 200 | 2008 | 430 | 0,2   | 0,1   | 15    | 61,7   |
| Батон обогащенный микронутриентами        | 25  | к/к  | к/к | 2     | 1,16  | 13    | 70,44  |
| Фрукты свежие                             | 100 | к/к  | к/к | 0,53  | 0,13  | 5,06  | 23,53  |
| Итого завтрак:                            | 530 |      |     | 30,61 | 19,29 | 91,66 | 662,69 |

### ОБЕД

|                                                                               |     |      |             |       |       |        |        |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------------|-------|-------|--------|--------|
| Салат овощной с яблоками, яйцом вареным                                       | 80  | 2017 | 56/209      | 2,54  | 4,91  | 4,84   | 73,71  |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной                         | 210 | 2008 | 76          | 4,46  | 6,44  | 12,1   | 124,8  |
| Рыба /филе трески/ запеченная в сметанном соусе (гарнир - картофель отварной) | 240 | 2008 | 237/333/371 | 17,08 | 16,93 | 23,86  | 307,2  |
| Компот из сухофруктов                                                         | 200 | 2008 | 402         | 0,6   | 0,1   | 31,7   | 131    |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                             | 40  | к/к  | к/к         | 3,2   | 1,7   | 20,4   | 109,7  |
| Батон обогащенный микронутриентами                                            | 40  | к/к  | к/к         | 2,9   | 1,1   | 18,6   | 95,9   |
| Итого обед:                                                                   | 810 |      |             | 30,78 | 31,18 | 111,5  | 842,31 |
| Всего за 2 день:                                                              |     |      |             | 61,39 | 50,47 | 203,16 | 1505   |

## 3 ДЕНЬ

## ЗАВТРАК

|                                            |            |      |  |     |              |              |             |               |
|--------------------------------------------|------------|------|--|-----|--------------|--------------|-------------|---------------|
| Бутерброд с маслом                         | 25         | 2008 |  | 1   | 1,1          | 8,4          | 7,5         | 110           |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150        | 2008 |  | 189 | 5,42         | 6,2          | 24          | 173,48        |
| Кофейный напиток                           | 200        | 2008 |  | 432 | 1,5          | 1,3          | 22,4        | 107,3         |
| Батон обогащенный микронутриентами         | 25         | к/к  |  | к/к | 2            | 1,16         | 13          | 70,44         |
| Фрукты свежие                              | 100        | к/к  |  | к/к | 0,4          | 0,3          | 10,3        | 45,5          |
| <b>Итого завтрак:</b>                      | <b>500</b> |      |  |     | <b>10,42</b> | <b>17,36</b> | <b>77,2</b> | <b>506,72</b> |

## ОБЕД

|                                                              |            |      |  |         |              |              |               |                |
|--------------------------------------------------------------|------------|------|--|---------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Винегрет овощной с сельдью с/с                               | 60         | 2008 |  | 52      | 3,18         | 5,82         | 3             | 78             |
| Суп с макаронными изделиями, картофелем и птицей             | 210        | 2008 |  | 101     | 5,24         | 3,6          | 19            | 114,8          |
| Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком | 120        | 2008 |  | 261/373 | 21,44        | 13,76        | 14,23         | 266,48         |
| Каша гречневая рассыпчатая                                   | 150        | 2008 |  | 323     | 3,6          | 4,6          | 37,69         | 206,56         |
| Напиток лимонный                                             | 200        | 2008 |  | 436     | 0,2          | 0            | 25,7          | 103,6          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами            | 40         | к/к  |  | к/к     | 3,2          | 1,7          | 20,4          | 109,7          |
| Батон обогащенный микронутриентами                           | 40         | к/к  |  | к/к     | 2,9          | 1,1          | 18,6          | 95,9           |
| <b>Итого обед:</b>                                           | <b>820</b> |      |  |         | <b>39,76</b> | <b>30,58</b> | <b>138,62</b> | <b>975,04</b>  |
| <b>Всего за 3 день:</b>                                      |            |      |  |         | <b>50,18</b> | <b>47,94</b> | <b>215,82</b> | <b>1481,76</b> |

## 4 ДЕНЬ

## ЗАВТРАК

|                                    |     |      |  |     |       |      |      |        |
|------------------------------------|-----|------|--|-----|-------|------|------|--------|
| Бутерброд с сыром                  | 30  | 2008 |  | 3   | 4,5   | 4,5  | 7,4  | 88,1   |
| Омлет с сыром                      | 150 | 2008 |  | 215 | 17,37 | 27   | 2,49 | 322,44 |
| Чай с сахаром и лимоном            | 207 | 2008 |  | 431 | 0,3   | 0,1  | 15,2 | 62,9   |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25  | к/к  |  | к/к | 2     | 1,16 | 13   | 70,44  |

|                                                            |            |      |         |              |              |               |                |
|------------------------------------------------------------|------------|------|---------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| от свежих                                                  | 100        | к/к  | к/к     | 0,6          | 0,13         | 5,13          | 24,09          |
| <b>Итого завтрак:</b>                                      | <b>512</b> |      |         | <b>24,77</b> | <b>32,89</b> | <b>43,22</b>  | <b>567,97</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                                                |            |      |         |              |              |               |                |
| Икра морковная                                             | 60         | 2008 | 56      | 2,28         | 4,86         | 4,5           | 70,86          |
| Суп картофельный с горохом и гречками                      | 220        | 2008 | 99/73   | 7,32         | 3,8          | 30,68         | 186,8          |
| Фрикадельки из птицы, соус молочный                        | 90         | 2017 | 297/326 | 8,4          | 6,24         | 9,36          | 136,15         |
| Рис отварной                                               | 150        | 2008 | 325     | 3,69         | 6,3          | 32,8          | 202,66         |
| Сок фруктовый                                              | 200        | 2008 | 442     | 1            | 0,2          | 18            | 77,8           |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами           | 40         | к/к  | к/к     | 3,2          | 1,7          | 20,4          | 109,7          |
| Батон обогащенный микроэлементами                          | 40         | к/к  | к/к     | 2,9          | 1,1          | 18,6          | 95,9           |
| <b>Итого обед:</b>                                         | <b>800</b> |      |         | <b>28,79</b> | <b>24,2</b>  | <b>134,34</b> | <b>879,87</b>  |
| <b>Всего за 4 день:</b>                                    |            |      |         | <b>53,56</b> | <b>57,09</b> | <b>177,56</b> | <b>1447,84</b> |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                              |            |      |         |              |              |               |                |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                             |            |      |         |              |              |               |                |
| Бутерброд с джемом                                         | 35         | 2008 | 2       | 1,2          | 4,3          | 22            | 131,5          |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным              | 150        | 2008 | 189     | 4,93         | 7,26         | 18,28         | 158,18         |
| Кофейный напиток                                           | 200        | 2008 | 432     | 1,5          | 1,3          | 22,4          | 107,3          |
| Батон обогащенный микроэлементами                          | 25         | к/к  | к/к     | 2            | 1,16         | 13            | 70,44          |
| Вафли обогащенные                                          | 20         | к/к  | к/к     | 0,6          | 0,7          | 15,5          | 70,7           |
| Фрукты свежие                                              | 100        | к/к  | к/к     | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 44,4           |
| <b>Итого завтрак:</b>                                      | <b>530</b> |      |         | <b>10,63</b> | <b>15,12</b> | <b>100,98</b> | <b>582,52</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                                                |            |      |         |              |              |               |                |
| Салат картофельный с соевыми огурцами, маслом растительным | 60         | 2017 | 37      | 0,8          | 4,74         | 5,1           | 66,26          |
| Суп крестьянский с крупой и птицей                         | 210        | 2008 | 94      | 4,76         | 5,38         | 9,92          | 106,8          |

|                                                   |            |      |         |              |              |               |                |
|---------------------------------------------------|------------|------|---------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Пюре рыбные, соус сметанный с томатом             | 90         | 2008 | 245/372 | 6,12         | 3,69         | 5,76          | 80,1           |
| Пюре картофельное                                 | 150        | 2008 | 335     | 3,09         | 5,4          | 20,3          | 142,16         |
| Компот из сухофруктов                             | 200        | 2008 | 402     | 0,6          | 0,1          | 31,7          | 131            |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40         | к/к  | к/к     | 3,2          | 1,7          | 20,4          | 109,7          |
| Батон обогащенный микронутриентами                | 40         | к/к  | к/к     | 2,9          | 1,1          | 18,6          | 95,9           |
| <b>Итого обед:</b>                                | <b>790</b> |      |         | <b>21,47</b> | <b>22,11</b> | <b>111,78</b> | <b>731,92</b>  |
| <b>Всего за 5 день:</b>                           |            |      |         | <b>32,1</b>  | <b>37,23</b> | <b>212,76</b> | <b>1314,44</b> |

# 6 ДЕНЬ

## ЗАВТРАК

|                                            |            |      |     |              |              |              |               |
|--------------------------------------------|------------|------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с сыром                          | 30         | 2008 | 3   | 4,5          | 4,5          | 7,4          | 88,1          |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150        | 2008 | 189 | 5,41         | 6,67         | 23,61        | 176,15        |
| Чай с сахаром                              | 200        | 2008 | 430 | 0,2          | 0,1          | 15           | 61,7          |
| Батон обогащенный микронутриентами         | 25         | к/к  | к/к | 2            | 1,16         | 13           | 70,44         |
| Печенье обогащенное                        | 20         | к/к  | к/к | 1,5          | 2            | 14,9         | 83,6          |
| Фрукты свежие                              | 100        | к/к  | к/к | 0,4          | 0,3          | 10,3         | 45,5          |
| <b>Итого завтрак:</b>                      | <b>525</b> |      |     | <b>14,01</b> | <b>14,73</b> | <b>84,21</b> | <b>525,49</b> |

## ОБЕД

|                                                   |     |      |     |       |       |       |        |
|---------------------------------------------------|-----|------|-----|-------|-------|-------|--------|
| *Салат из квашеной капусты                        | 60  | 2008 | 40  | 0,9   | 3,06  | 4,62  | 49,62  |
| Рассольник домашний с птицей и сметаной           | 210 | 2008 | 90  | 3,94  | 5,32  | 11,76 | 110,6  |
| Плов из филе птицы                                | 240 | 2017 | 291 | 13,24 | 12,19 | 43,68 | 330,88 |
| Компот из сухофруктов                             | 200 | 2008 | 402 | 0,6   | 0,1   | 31,7  | 131    |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40  | к/к  | к/к | 3,2   | 1,7   | 20,4  | 109,7  |
| Батон обогащенный микронутриентами                | 40  | к/к  | к/к | 2,9   | 1,1   | 18,6  | 95,9   |

|                                                     |     |      |       |       |        |         |
|-----------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|---------|
| обед:                                               | 790 |      | 24,78 | 23,47 | 130,76 | 827,7   |
| Всего за 6 день:                                    |     |      | 38,79 | 38,2  | 214,97 | 1353,19 |
| 7 ДЕНЬ                                              |     |      |       |       |        |         |
| ЗАВТРАК                                             |     |      |       |       |        |         |
| Бутерброд с джемом                                  | 35  | 2008 | 2     | 1,2   | 4,3    | 22      |
| Пудинг из творога (запеченный) со стухнутым молоком | 160 | 2008 | 225   | 19,2  | 14,51  | 27,45   |
| Чай с сахаром и лимоном                             | 207 | 2008 | 431   | 0,3   | 0,1    | 15,2    |
| Батон обогащенный микронутриентами                  | 25  | к/к  | к/к   | 2     | 1,16   | 13      |
| Фрукты свежие                                       | 100 | к/к  | к/к   | 0,6   | 0,13   | 5,13    |
| Итого завтрак:                                      | 527 |      |       | 23,3  | 20,2   | 82,78   |
| ОБЕД                                                |     |      |       |       |        |         |
| Винегрет овощной                                    | 60  | 2008 | 51    | 0,84  | 6,06   | 3,96    |
| Суп из овощей со сметаной и мясом                   | 210 | 2008 | 95    | 2,34  | 3,28   | 7,97    |
| Зразы рубленые из кур с омлетом                     | 90  | 2008 | 317   | 12,87 | 13,68  | 8,69    |
| Рагу овощное                                        | 150 | 2008 | 351   | 3,4   | 6,7    | 13,1    |
| Сок фруктовый                                       | 200 | 2008 | 442   | 1     | 0,2    | 18      |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами   | 40  | к/к  | к/к   | 3,2   | 1,7    | 20,4    |
| Батон обогащенный микронутриентами                  | 40  | к/к  | к/к   | 2,9   | 1,1    | 18,6    |
| Итого обед:                                         | 790 |      |       | 26,55 | 32,72  | 90,72   |
| Всего за 7 день:                                    |     |      |       | 49,85 | 52,92  | 173,5   |
| 8 ДЕНЬ                                              |     |      |       |       |        |         |
| ЗАВТРАК                                             |     |      |       |       |        |         |
| Бутерброд с маслом                                  | 25  | 2008 | 1     | 1,1   | 8,4    | 7,5     |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным            | 150 | 2008 | 189   | 3,77  | 6,09   | 20,9    |
| Кофейный напиток                                    | 200 | 2008 | 432   | 1,5   | 1,3    | 22,4    |
|                                                     |     |      |       |       |        | 107,3   |

|                                                        |            |      |     |              |              |               |               |
|--------------------------------------------------------|------------|------|-----|--------------|--------------|---------------|---------------|
| обогащенный микронутриентами                           | 25         | к/к  | к/к | 2            | 1,16         | 13            | 70,44         |
| Фрукты свежие                                          | 100        | к/к  | к/к | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 44,4          |
| <b>Итого завтрак:</b>                                  | <b>500</b> |      |     | <b>8,77</b>  | <b>17,35</b> | <b>73,6</b>   | <b>485,63</b> |
| <b>ОБЕД</b>                                            |            |      |     |              |              |               |               |
| Салат картофельный с морковью и зеленым горошком       | 60         | 2017 | 40  | 1,64         | 4,23         | 5,76          | 67,67         |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей | 210        | 2008 | 84  | 3,54         | 5,16         | 4,16          | 77,8          |
| Рыба тушеная в томате с овощами                        | 90         | 2008 | 231 | 9,81         | 4,32         | 3,69          | 92,7          |
| Картофель отварной                                     | 150        | 2008 | 333 | 2,9          | 4,7          | 23,5          | 147,9         |
| Компот из сухофруктов                                  | 200        | 2008 | 402 | 0,6          | 0,1          | 31,7          | 131           |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами      | 40         | к/к  | к/к | 3,2          | 1,7          | 20,4          | 109,7         |
| Батон обогащенный микронутриентами                     | 40         | к/к  | к/к | 2,9          | 1,1          | 18,6          | 95,9          |
| <b>Итого обед:</b>                                     | <b>790</b> |      |     | <b>24,59</b> | <b>21,31</b> | <b>107,81</b> | <b>722,67</b> |
| <b>Всего за 8 день:</b>                                |            |      |     | <b>33,36</b> | <b>38,66</b> | <b>181,41</b> | <b>1208,3</b> |
| <b>9 ДЕНЬ</b>                                          |            |      |     |              |              |               |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                         |            |      |     |              |              |               |               |
| Бутерброд с сыром                                      | 30         | 2008 | 3   | 4,5          | 4,5          | 7,4           | 88,1          |
| Омлет натуральный                                      | 150        | 2008 | 214 | 14,45        | 23,85        | 2,73          | 283,37        |
| Какао с молоком                                        | 200        | 2008 | 433 | 2,9          | 2,5          | 24,8          | 133,3         |
| Батон обогащенный микронутриентами                     | 25         | к/к  | к/к | 2            | 1,16         | 13            | 70,44         |
| Фрукты свежие                                          | 100        | к/к  | к/к | 0,53         | 0,13         | 5,03          | 23,41         |
| <b>Итого завтрак:</b>                                  | <b>505</b> |      |     | <b>24,38</b> | <b>32,14</b> | <b>52,96</b>  | <b>598,62</b> |
| <b>ОБЕД</b>                                            |            |      |     |              |              |               |               |
| Икра селедочная                                        | 60         | 2008 | 56  | 2,28         | 4,86         | 4,5           | 70,86         |
| Суп картофельный с фасолью и мясом                     | 205        | 2008 | 99  | 6,38         | 4,44         | 14,88         | 125,6         |

| «ки с луком запеченные                            | 90         | 2017 | 268 | 14,13        | 20,25        | 11,88         | 286,29         |
|---------------------------------------------------|------------|------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Каша гречневая рассыпчатая                        | 150        | 2008 | 323 | 3,6          | 4,6          | 37,7          | 206,6          |
| Сок фруктовый                                     | 200        | 2008 | 442 | 1            | 0,2          | 18            | 77,8           |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40         | к/к  | к/к | 3,2          | 1,7          | 20,4          | 109,7          |
| Батон обогащенный микронутриентами                | 40         | к/к  | к/к | 2,9          | 1,1          | 18,6          | 95,9           |
| <b>Итого обед:</b>                                | <b>785</b> |      |     | <b>33,49</b> | <b>37,15</b> | <b>125,96</b> | <b>972,75</b>  |
| <b>Всего за 9 день:</b>                           |            |      |     | <b>57,87</b> | <b>69,29</b> | <b>178,92</b> | <b>1571,37</b> |

**10 ДЕНЬ**

**ЗАВТРАК**

|                                    |            |      |     |             |              |             |               |
|------------------------------------|------------|------|-----|-------------|--------------|-------------|---------------|
| Бутиерброд с джемом                | 35         | 2008 | 2   | 1,2         | 4,3          | 22          | 131,5         |
| Каша "Дружба" с маслом сливочным   | 150        | 2008 | 190 | 4,65        | 7,5          | 20,1        | 166,5         |
| Чай с сахаром и лимоном            | 207        | 2008 | 431 | 0,3         | 0,1          | 15,2        | 62,9          |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25         | к/к  | к/к | 2           | 1,16         | 13          | 70,44         |
| Фрукты свежие                      | 100        | к/к  | к/к | 0,4         | 0,3          | 10,3        | 45,5          |
| <b>Итого завтрак:</b>              | <b>517</b> |      |     | <b>8,55</b> | <b>13,36</b> | <b>80,6</b> | <b>476,84</b> |

**ОБЕД**

|                                                          |            |      |     |              |              |               |                |
|----------------------------------------------------------|------------|------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат витаминный ( 1-й вариант )                         | 60         | 2008 | 41  | 0,72         | 3,12         | 5,7           | 54             |
| Суп картофельный с рыбой                                 | 220        | 2008 | 92  | 6,54         | 2,4          | 15,36         | 109,2          |
| Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью говяжей) | 240        | 2008 | 299 | 19,39        | 19           | 42,82         | 420,48         |
| Компот из смеси сухофруктов                              | 200        | 2008 | 402 | 0,6          | 0,1          | 31,7          | 131            |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами        | 40         | к/к  | к/к | 3,2          | 1,7          | 20,4          | 109,7          |
| Батон обогащенный микронутриентами                       | 40         | к/к  | к/к | 2,9          | 1,1          | 18,6          | 95,9           |
| <b>Итого обед:</b>                                       | <b>800</b> |      |     | <b>33,35</b> | <b>27,42</b> | <b>134,58</b> | <b>920,28</b>  |
| <b>Всего за 10 день:</b>                                 |            |      |     | <b>41,9</b>  | <b>40,78</b> | <b>215,18</b> | <b>1397,12</b> |

У ЗА 10 ДНЕЙ

В среднем за 1 день

|        |        |         |          |
|--------|--------|---------|----------|
| 466,51 | 481,66 | 1995,03 | 14167,69 |
| 46,65  | 48,17  | 199,50  | 1416,77  |

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели плюс. 2017. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Мотильного М.П., Тутельяна В.А.

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб. 2008. Под редакцией Кутяной М.Н. Допускается отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам, джемам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктам.

\* с 01.03 в рецептурах блюд лук репчатый используемый в блюдах без термической обработки заменяется на - лук зеленый.

Производится замена с 01.03 салата "Витаминного" (1-й вариант) на салат из соевых огурцов ТК №20