

Утверждаю  
 Начальник Управления  
 регионального питания  
 К.В. Барановский  
 2020г

Приложение двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед)  
 Для предоставления питания обучающимся образовательных учреждений Санкт-Петербурга в возрасте с 12 до 18 лет с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга, а так же за счет их собственных денежных средств или денежных средств родителей (законных представителей)

| Наименование                                   | Выход,<br>г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов | № рецепта или технологии приготовления карты | Пищевая ценность |           |                     |                                                | Витамины (мг)  |       |       |       |      |       | Минеральные вещества (мг) |       |  |  |  |
|------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------|-----------|---------------------|------------------------------------------------|----------------|-------|-------|-------|------|-------|---------------------------|-------|--|--|--|
|                                                |             |                                                               |                                              | Белки<br>г       | Жиры<br>г | Угле-<br>воды,<br>г | Энер-<br>гетическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал. | В <sub>1</sub> | С     | А     | Е     | Са   | Р     | Mg                        | Fe    |  |  |  |
|                                                |             |                                                               |                                              |                  |           |                     |                                                |                |       |       |       |      |       |                           |       |  |  |  |
| 1 день                                         |             |                                                               |                                              |                  |           |                     |                                                |                |       |       |       |      |       |                           |       |  |  |  |
| Обед                                           |             |                                                               |                                              |                  |           |                     |                                                |                |       |       |       |      |       |                           |       |  |  |  |
| Салат из свежих отварной с маслом растительным | 100         | 2011                                                          | 52                                           | 1,4              | 3,6       | 8,26                | 75,8                                           | 0,02           | 3,65  | 0,0   | 1,82  | 35,4 | 40,03 | 20,6                      | 1,22  |  |  |  |
| Рассольник ленинградский со сметаной           | 250/5       | 2008                                                          | 91                                           | 4,1              | 1,16      | 20,54               | 116,5                                          | 0,091          | 7,52  | 0,205 | 0,215 | 29,4 | 76,1  | 26                        | 1,005 |  |  |  |
| Шницель рубленый из говядины                   | 100         | 2008                                                          | 272                                          | 15,0             | 15,4      | 12,6                | 250,0                                          | 0,07           | 0,0   | 0,0   | 3,6   | 245  | 300   | 24                        | 2     |  |  |  |
| Рагу овощное                                   | 180         | 2008                                                          | 350                                          | 4,2              | 8,04      | 13,8                | 142,8                                          | 0,57           | 9     | 0,8   | 0,7   | 44   | 84    | 24                        | 1     |  |  |  |
| Кисель плодово-ягодный с витамином «С»         | 200         | 2008                                                          | 411                                          | 0,1              | 0,1       | 27,9                | 113,0                                          | 0,01           | 28,6  | 0,0   | 0,1   | 5,0  | 8,0   | 2,0                       | 0,4   |  |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный               | 40          | к/к                                                           | к/к                                          | 3,2              | 1,7       | 20,4                | 92,0                                           | 0,1            | 0     | 0     | 0,6   | 22,0 | 40,04 | 0                         | 0,1   |  |  |  |
| Батон нарезной обогащенный                     | 40          | к/к                                                           | к/к                                          | 3,2              | 1,85      | 20,78               | 115,0                                          | 0,13           | 0     | 0     | 0,75  | 27,5 | 0     | 0                         | 0,8   |  |  |  |
| Яблоко свежее                                  | 100         | 2011                                                          | 338                                          | 0,4              | 0,4       | 9,8                 | 44,4                                           | 0,026          | 1,0   | 0,0   | 0,2   | 16   | 11    | 9                         | 2,2   |  |  |  |
| Итого за Обед 1 день:                          |             |                                                               |                                              | 31,6             | 32,25     | 134,08              | 949,5                                          | 1,917          | 49,77 | 1,005 | 7,985 | 424  | 559,8 | 106                       | 8,8   |  |  |  |



## 2 день

## Обед

|                                                           |          |      |     |      |       |        |       |       |       |       |      |       |       |      |      |
|-----------------------------------------------------------|----------|------|-----|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|------|
| Салат из квашеной капусты                                 | 100      | 2008 | 40  | 1,6  | 5,1   | 7,7    | 83,0  | 0,02  | 27    | 0,03  | 2,3  | 49    | 28    | 15   | 0,7  |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной | 250/5/10 | 2008 | 76  | 1,9  | 2,6   | 9,1    | 107,8 | 0,033 | 1,04  | 0,021 | 0,23 | 50,2  | 60,8  | 9,05 | 1,04 |
| Рыба /филе трески/ запеченная в молочном соусе            | 300      | 2008 | 238 | 19,9 | 20,9  | 34,8   | 371,6 | 0,1   | 13,6  | 0,09  | 2,8  | 67,8  | 252,2 | 35,4 | 1,58 |
| Компот из кураги с витамином «С»                          | 200      | 2008 | 401 | 1,0  | 0,1   | 34,2   | 142,0 | 0,02  | 10,6  | 0,03  | 1,1  | 33,0  | 29,0  | 21,0 | 0,7  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами         | 40       | к/к  | к/к | 3,2  | 1,7   | 20,4   | 92,0  | 0,1   | 0     | 0     | 0    | 8,3   | 40,0  | 0    | 0,1  |
| Батон нарезной обогащенный                                | 40       | к/к  | к/к | 3,2  | 1,85  | 20,78  | 115,0 | 0,13  | 0     | 0     | 0,75 | 27,5  | 0     | 0    | 0,8  |
| Мандарин свежий                                           | 100      | к/к  | к/к | 0,8  | 0,0   | 7,5    | 38,0  | 0     | 38,0  | 0     | 0,3  | 160   | 142   | 11   | 0,13 |
| Итого за Обед 2 день:                                     |          |      |     | 31,6 | 32,25 | 134,48 | 949,4 | 0,403 | 90,24 | 0,171 | 7,48 | 395,8 | 552   | 91,5 | 5,05 |

## 3 день

## Обед

|                                                           |       |      |     |      |       |       |       |      |      |       |      |       |      |      |     |
|-----------------------------------------------------------|-------|------|-----|------|-------|-------|-------|------|------|-------|------|-------|------|------|-----|
| *Винегрет овощной                                         | 100   | 2008 | 51  | 1,4  | 10,1  | 6,6   | 123,0 | 0,02 | 15   | 0,25  | 4,6  | 38    | 36   | 19   | 1   |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем                  | 250   | 2008 | 101 | 1,9  | 1,8   | 43,05 | 107,0 | 0,11 | 8,0  | 0,20  | 0,3  | 23    | 64,0 | 25   | 1,0 |
| Голубцы капустные                                         | 250   | 2008 | 306 | 17,2 | 14,8  | 15,5  | 334,0 | 0,09 | 17,0 | 0,0   | 1,68 | 83,6  | 159  | 4,4  | 2,4 |
| Сок фруктовый /периковый/                                 | 200   | 2008 | 442 | 1,0  | 0,2   | 19,17 | 92,0  | 0,02 | 4,0  | 0     | 0    | 14,0  | 14,0 | 8,0  | 2,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами         | 40    | к/к  | к/к | 3,2  | 1,7   | 20,4  | 92,0  | 0,1  | 0    | 0     | 0    | 8,3   | 40,0 | 0    | 0,1 |
| Батон нарезной обогащенный                                | 40    | к/к  | к/к | 3,2  | 1,85  | 20,78 | 115,0 | 0,13 | 0    | 0     | 0,75 | 27,5  | 0    | 0    | 0,8 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100 | к/к  | к/к | 3,7  | 2,5   | 8,5   | 87,0  | 0,03 | 0,6  | 0,022 | 0    | 119   | 91,0 | 14   | 0,1 |
| Итого за Обед 3 день:                                     |       |      |     | 31,6 | 32,95 | 134,0 | 950,0 | 0,5  | 44,6 | 0,472 | 7,33 | 313,4 | 404  | 70,4 | 8,2 |

## 4 день

## Обед

|                                                   |        |      |         |      |       |        |       |      |      |       |      |       |       |      |      |
|---------------------------------------------------|--------|------|---------|------|-------|--------|-------|------|------|-------|------|-------|-------|------|------|
| Икра свекольная                                   | 100    | 2008 | 56      | 4,2  | 8,1   | 10,1   | 130,0 | 0,03 | 9    | 0,02  | 3,7  | 45    | 56    | 27   | 1,8  |
| Суп картофельный с горохом и грибами              | 250/10 | 2008 | 99/73   | 1,9  | 1,6   | 8,5    | 108,0 | 0,1  | 5,5  | 0,268 | 0,5  | 97,9  | 120,7 | 35,4 | 2,9  |
| Фрикадельки из птицы, соус молочный               | 125    | 2010 | 308/350 | 10,2 | 9,8   | 10,5   | 118,3 | 0,05 | 0    | 0,05  | 2,9  | 190   | 200   | 18,3 | 1,67 |
| Рис отварной                                      | 180    | 2008 | 325     | 4,4  | 7,6   | 29,4   | 143,6 | 0,02 | 0    | 0,05  | 0,08 | 13    | 161   | 39   | 0,6  |
| Компот из апельсинов с витамином «С»              | 200    | 2008 | 399     | 0,5  | 0,1   | 24,0   | 141,0 | 0,02 | 12   | 0     | 0,1  | 18    | 12    | 7    | 0,2  |
| Ватрушка с творогом                               | 75     | 1996 | 695     | 4,0  | 1,5   | 10,4   | 104,0 | 0,1  | 0,0  | 0,1   | 0,5  | 9,0   | 33,6  | 5,4  | 0,4  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40     | к/к  | к/к     | 3,2  | 1,7   | 20,4   | 92,0  | 0,1  | 0    | 0     | 0    | 8,3   | 40,0  | 0    | 0,1  |
| Батон обогащенный микронутриентами                | 40     | к/к  | к/к     | 3,2  | 1,85  | 20,78  | 115,0 | 0,13 | 0    | 0     | 0,75 | 27,5  | 0     | 0    | 0,8  |
| Итого за Обед 4 день:                             |        |      |         | 31,6 | 32,25 | 134,08 | 951,9 | 0,55 | 26,5 | 0,488 | 8,53 | 408,7 | 623   | 132  | 8,47 |



|                            |     |     |     |      |       |        |       |       |      |       |      |       |       |     |      |
|----------------------------|-----|-----|-----|------|-------|--------|-------|-------|------|-------|------|-------|-------|-----|------|
| Батон нарезной обогащенный | 40  | к/к | к/к | 3,2  | 1,85  | 26,78  | 115,0 | 0,13  | 0    | 0     | 0,75 | 27,5  | 0     | 0   | 0,8  |
| Мандарин свежий            | 100 | к/к | к/к | 0,8  | 0,0   | 7,5    | 38,0  | 0     | 38,0 | 0     | 0,3  | 160   | 142   | 11  | 0,13 |
| Итого за 7 день Обед:      |     |     |     | 31,7 | 32,23 | 134,48 | 949,9 | 0,636 | 77,6 | 0,268 | 2,08 | 455,2 | 657,9 | 106 | 6,75 |

8 день

|                                                   |       |      |     |      |       |        |       |       |      |      |       |       |      |      |      |
|---------------------------------------------------|-------|------|-----|------|-------|--------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|------|
| Салат из свежих с сыром и чесноком                | 100   | 2008 | 48  | 5,0  | 4,5   | 7,0    | 124,0 | 0,02  | 6    | 0,05 | 6,7   | 168   | 111  | 24   | 1,7  |
| Суп из овощей со сметаной                         | 250/5 | 2008 | 95  | 1,4  | 1,2   | 10,4   | 99,0  | 0,0   | 0,4  | 0,2  | 1,6   | 55,2  | 140  | 18,1 | 0,9  |
| Зразы рубленые из кур с омлетом                   | 100   | 2008 | 317 | 14,3 | 15,2  | 32,7   | 240,5 | 0,17  | 3,1  | 0,3  | 1,4   | 178,4 | 245  | 23,7 | 0,07 |
| Рагу овощное                                      | 180   | 2008 | 350 | 4,2  | 8,0   | 13,8   | 142,8 | 0,57  | 9    | 0,8  | 0,7   | 44    | 84   | 24   | 1    |
| Сок фруктовый /вишневый/                          | 200   | 2008 | 442 | 1,0  | 0,2   | 19,17  | 92,0  | 0,02  | 4,0  | 0    | 0     | 14,0  | 14,0 | 8,0  | 2,8  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40    | к/к  | к/к | 3,2  | 1,7   | 20,4   | 92,0  | 0,1   | 0    | 0    | 0     | 8,3   | 40,0 | 0    | 0,1  |
| Батон нарезной обогащенный                        | 40    | к/к  | к/к | 3,2  | 1,85  | 20,78  | 115,0 | 0,13  | 0    | 0    | 0,75  | 27,5  | 0    | 0    | 0,8  |
| Яблоко свежее                                     | 100   | 2011 | 338 | 0,4  | 0,4   | 9,8    | 44,4  | 0,026 | 1,0  | 0,0  | 0,2   | 16    | 11   | 9    | 2,2  |
| Итого за 8 день Обед:                             |       |      |     | 32,7 | 33,05 | 134,05 | 949,5 | 1,036 | 23,5 | 1,35 | 11,35 | 511,4 | 645  | 107  | 9,57 |

9 день

|                                                         |       |      |     |      |       |      |       |       |     |       |      |        |       |      |      |
|---------------------------------------------------------|-------|------|-----|------|-------|------|-------|-------|-----|-------|------|--------|-------|------|------|
| Икра морковная                                          | 100   | 2008 | 56  | 3,8  | 8,1   | 7,5  | 118,0 | 0,05  | 5   | 1,52  | 3,9  | 32     | 56    | 33   | 1    |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной           | 250/5 | 2008 | 84  | 1,0  | 1,9   | 19,5 | 88,0  | 0,048 | 7,6 | 0,06  | 0,16 | 35,4   | 42,6  | 17,6 | 0,6  |
| Плов из птицы                                           | 250   | 2008 | 311 | 19,3 | 17,8  | 46,2 | 422,0 | 0,2   | 2,8 | 0,2   | 2,4  | 123,6  | 193   | 42,5 | 1,9  |
| Компот из сухофруктов                                   | 200   | 2008 | 402 | 0,6  | 0,1   | 31,7 | 131,0 | 0,0   | 0,0 | 0,0   | 0,0  | 9,1    | 0,0   | 0,0  | 0,0  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами       | 20    | к/к  | к/к | 1,6  | 0,85  | 10,2 | 46,0  | 0,05  | 0,0 | 0,0   | 0,0  | 4,15   | 20,0  | 0,0  | 0,05 |
| Батон обогащенный микронутриентами                      | 20    | к/к  | к/к | 1,6  | 0,93  | 10,4 | 57,5  | 0,07  | 0   | 0     | 0,38 | 13,8   | 0     | 0    | 0,4  |
| Йогурт индивидуальной упаковки, массовая доля жира 2,5% | 1/100 | к/к  | к/к | 3,7  | 2,5   | 8,5  | 87,0  | 0,03  | 0,6 | 0,022 | 0    | 119    | 91,0  | 14   | 0,1  |
| Итого за 9 день:                                        |       |      |     | 31,6 | 32,18 | 134  | 949,5 | 0,448 | 16  | 1,802 | 6,84 | 337,05 | 403,2 | 107  | 4,05 |

10 день

|                                                           |     |      |    |     |     |     |      |      |    |     |     |    |      |      |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|------|----|-----|-----|-----|------|------|----|-----|-----|----|------|------|-----|
| Салат из квашеной капусты с яблоками, маслом растительным | 100 | 2013 | 37 | 0,5 | 4,9 | 7,4 | 77,0 | 0,01 | 11 | 0,3 | 2,3 | 49 | 28,3 | 15,2 | 0,9 |
|-----------------------------------------------------------|-----|------|----|-----|-----|-----|------|------|----|-----|-----|----|------|------|-----|



|                                                   |     |      |     |      |       |        |       |      |      |      |      |       |       |      |     |
|---------------------------------------------------|-----|------|-----|------|-------|--------|-------|------|------|------|------|-------|-------|------|-----|
| Суп картофельный с фасолью                        | 250 | 2008 | 99  | 2,4  | 4,5   | 12,1   | 104,0 | 0,12 | 0,8  | 0,16 | 0,2  | 80    | 191,2 | 30,4 | 1,5 |
| Тертель из говядины в соусе сметанном             | 100 | 2008 | 283 | 9,7  | 7,4   | 21,1   | 119,9 | 0,04 | 1,0  | 0,0  | 3,0  | 158,8 | 277,0 | 10,0 | 1,0 |
| Каша гречневая рассыпчатая                        | 180 | 2008 | 323 | 5,5  | 8,72  | 17,74  | 206,0 | 0,03 | 0,0  | 0,03 | 0,3  | 61,0  | 98    | 26   | 0,6 |
| Сок фруктовый /апельсиновый/                      | 200 | 2008 | 442 | 1,0  | 0,2   | 19,17  | 92,0  | 0,02 | 4,0  | 0    | 0    | 14,0  | 14,0  | 8,0  | 2,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40  | к/к  | к/к | 3,2  | 1,7   | 20,4   | 92,0  | 0,1  | 0,0  | 0,0  | 0,0  | 8,3   | 40,0  | 0,0  | 0,1 |
| Батон обогащенный микронутриентами                | 40  | к/к  | к/к | 3,2  | 1,85  | 20,78  | 115,0 | 0,13 | 0    | 0    | 0,02 | 27,5  | 0     | 0    | 0,8 |
| Булочка творожная                                 | 50  | 2008 | 479 | 5,9  | 2,8   | 15,1   | 144,0 | 0,07 | 0,0  | 0,02 | 0,5  | 28,0  | 58,0  | 7,0  | 0,4 |
| Итого за 10 день:                                 |     |      |     | 31,4 | 32,07 | 133,79 | 949,9 | 0,52 | 16,8 | 0,51 | 6,32 | 426,6 | 707   | 96,6 | 8,1 |

11 день

|                                                   |         |      |     |       |       |        |       |      |       |      |      |       |      |      |      |
|---------------------------------------------------|---------|------|-----|-------|-------|--------|-------|------|-------|------|------|-------|------|------|------|
| *Салат картофельный с маслом растительным         | 100     | 2008 | 43  | 1,6   | 5,3   | 11,9   | 192,0 | 0,01 | 15    | 0,05 | 0,13 | 24    | 43   | 9,5  | 0,5  |
| Борщ сибирский с говядиной и сметаной             | 250/5/5 | 2008 | 80  | 7,56  | 6,9   | 12,0   | 119,3 | 0,05 | 9,97  | 0,2  | 0,32 | 52,2  | 104  | 29,4 | 1,9  |
| Рыба/ филе трески/ запеченная в омлете            | 100     | 2010 | 249 | 14,5  | 8,9   | 26,3   | 261,9 | 0,02 | 4,9   | 0,22 | 3,1  | 195,0 | 350  | 47,6 | 1,5  |
| Картофель отварной                                | 180     | 2008 | 333 | 0,48  | 7,64  | 31,2   | 113,0 | 0,14 | 6     | 0,04 | 0,2  | 25,2  | 48   | 1,08 | 0,24 |
| Компот из свежих яблок с витамином «С»            | 200     | 2008 | 394 | 0,2   | 0,2   | 4,0    | 18,6  | 0,01 | 2,0   | 0,0  | 0,1  | 5,6   | 3,6  | 3,6  | 0,8  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40      | к/к  | к/к | 3,2   | 1,7   | 20,4   | 92,0  | 0,1  | 0,0   | 0,0  | 0,0  | 8,3   | 40,0 | 0,0  | 0,1  |
| Батон обогащенный микронутриентами                | 40      | к/к  | к/к | 3,2   | 1,85  | 20,78  | 115,0 | 0,13 | 0     | 0    | 0,75 | 27,5  | 0    | 0    | 0,8  |
| Мандарин свежий                                   | 100     | к/к  | к/к | 0,8   | 0,0   | 7,5    | 38,0  | 0    | 38,0  | 0    | 0,3  | 160   | 142  | 11   | 0,13 |
| Итого за 11 день                                  |         |      |     | 31,54 | 32,49 | 134,08 | 949,8 | 0,46 | 75,87 | 0,51 | 4,9  | 497,8 | 731  | 102  | 5,97 |

12 день

Обед

|                                                                      |       |      |     |      |      |       |       |       |      |       |      |       |       |      |      |
|----------------------------------------------------------------------|-------|------|-----|------|------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|-------|------|------|
| Салат картофельный с морковью, зеленым горошком, маслом растительным | 100   | 2011 | 40  | 2,74 | 7,06 | 19,2  | 92,7  | 0,091 | 8,36 | 0,05  | 2,83 | 19,55 | 65,2  | 24,1 | 0,9  |
| Суп крестьянский со сметаной                                         | 250/5 | 2008 | 94  | 1,45 | 2,78 | 15,6  | 105,1 | 0,06  | 9,02 | 0,185 | 1,41 | 38,4  | 71,05 | 20,4 | 0,91 |
| Гуляш из говядины                                                    | 100   | 2008 | 259 | 11,7 | 11,9 | 3,1   | 214,3 | 0     | 0,5  | 0,01  | 1,1  | 64,0  | 250   | 25,0 | 0,2  |
| Макаронные отварные                                                  | 180   | 2008 | 331 | 6,6  | 5,76 | 37,56 | 209,2 | 0,072 | 0    | 0,036 | 0,96 | 13,2  | 43,2  | 8,4  | 0,96 |
| Сок фруктовый /яблочный/                                             | 200   | 2008 | 442 | 1,0  | 0,2  | 19,17 | 92,0  | 0,02  | 4,0  | 0     | 0    | 14,0  | 14,0  | 8,0  | 2,8  |



|                                                           |       |     |     |        |        |         |         |       |       |       |        |         |       |     |
|-----------------------------------------------------------|-------|-----|-----|--------|--------|---------|---------|-------|-------|-------|--------|---------|-------|-----|
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами         | 40    | к/к | к/к | 3,2    | 1,7    | 20,4    | 92,0    | 0,1   | 0     | 0     | 8,3    | 40,0    | 0     | 0,1 |
| Батон обогащенный микронутриентами                        | 20    | к/к | к/к | 1,6    | 0,93   | 10,4    | 57,5    | 0,07  | 0     | 0     | 0,38   | 13,8    | 0     | 0,4 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100 | к/к | к/к | 3,7    | 2,5    | 8,5     | 87,0    | 0,03  | 0,6   | 0,022 | 0      | 119     | 91,0  | 14  |
| Итого за Обед: 12 день:                                   |       |     |     | 31,99  | 32,83  | 133,93  | 949,8   | 0,443 | 22,48 | 0,303 | 6,68   | 304     | 575   | 100 |
| Всего за 12 дней                                          |       |     |     | 380,33 | 388,98 | 1585,97 | 11398,4 | 7,451 | 485,8 | 8,162 | 85,055 | 4751    | 6954  | 122 |
| В среднем за 1 день                                       |       |     |     | 31,7   | 32,4   | 132,16  | 949,9   | 0,62  | 242,9 | 0,7   | 7,09   | 396     | 579,5 | 102 |
| Среднедневная сбалансированность                          |       |     |     | 1      | 1      | 4       |         |       |       |       |        | 1 : 1,5 |       |     |
| Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности   |       |     |     | 13,3%  | 30,6%  | 55,7%   |         |       |       |       |        |         |       |     |

- С 01.03. в рецептуре блюда лук репчатый заменяется на лук зелёный
- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, ДеЛи принт, 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакции Мотильного М.П., Тутельяна В.А.
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей. Москва, ДеЛи принт, 2010. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакции Мотильного М.П., Тутельяна В.А.
- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб, 2008, под редакцией Кутковой М.Н.
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Издательство «Хлебпродинформ». Москва, 1996г. Под редакцией Ф.Л. Марчука
- Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник.-Москва, ДеЛи принт, 2007.-276с. Редакция Скурихина И.М.; Тутельяна В.А.
- Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08
- Допускаются отклонения в случае сбоя поставки в наименованиях по фруктам, сокам, джемам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов